

10 ИГР ДЛЯ ЗАГРУЖЕННЫХ РАБОТОЙ И УТОМИВШИХСЯ РОДИТЕЛЕЙ

Альтернатива айпагу и мультикам, развивающая воображение, удовольствие от исследования мира и усиливающая вашу связь



1.«Послушай тишину».

Вечером, когда вам нужно немного разгрузиться, ложитесь на пол с ребёнком. Предложите послушать тишину и через 2-3 минуты поделитесь с друг другом о том, что услышали. Удивительно сколько слышит ребёнок и как интерпретирует услышанное!

2. «Что ты видишь?»

По пути в любое место спросите ребёнка о том, что он видит. Сколько всего незаметно взрослому и как интересно и по-другому видит этот мир ребёнок! Займите время и разовьёте речь малыша

3. «Нарисуй сказку». Выберите аудиосказку.

Для дошкольников постарше включите любую аудиокнигу и посадите за стол с красками/карандашами/фломастерами. В первый раз вместе с ребёнком попробуйте быстро зарисовать все, о чем в ней говорится. В следующий раз ребёнок может сам выбрать сказку и сам ее зарисовать.

Посмотрев за вашими действиями и повторив их ребёнок учится самостоятельности и усидчивости, кроме того включается воображение. Так можно занять ребёнка на длительное время

4.«Съедоная вечеринка».

Если есть проблемы с тем, как накормить малоежку, переложите ребёнку устроить вечеринку для его любимой и поездной еды внутри 😊 брокколи приглашает гостей! Как еда проводит время внутри, кто с кем дружит, кто во что играет и так далее

5. «Волшебная коробка».

Попросите ребёнка собрать игрушки с коробку/контейнер/сумку. Придумайте, что сумка превратилась в космический корабль/ сказочную страну/ферму/100 других вариантов). А дальше пусть придумывает во что превратились эти игрушки, чем им придётся заниматься в новом мире, какие новые качества у них появились-пусть фантазирует об их приключениях! А вы сможете передохнуть или записать этот рассказ

6. «Фруктовая и овощная магия».

С помощью нескольких фруктов/овощей и маркера можно вошебничать-оживлять плоды! Предложите ребёнку создать необычных персонажей- злого волшебника Бананаса, добрую фею Грушиню, отважных грузей Огурю и Помидораса и так далее

7. «Кляксы»

Предложите дошкольнику найти вокруг различные пятна. Пусть ребёнок придумает на что они похожи, откуда взялись, какие у них имена, чем они занимаются, какой их характер и может даже голос ☐

8. «Стена».

Если у вас имеется стена, на которой можно закрепить предметы скотчем или изолентой-☐☐. Разрешите ребёнку прикрепить различные объекты как ему вздумается! Тем самым разовьёте воображение и даже инженерное мышление-ведь нужно рассчитать вес предмета , чтобы он держался на стене

9. «Пальценоги».

Из шаблонов с отверстиями для пальцев (два, три или четыре) ребёнок может создать забавных Пальценогов! Просто нарисует/дорисует или раскрасит после чего вы можете снять смешное видео с ними

10. «Кошка с собакой».

Спросите у малыша почему не дружит кошка с собакой☺ что должна изменить в себе кошка, чтобы у них была крепкая дружба и наоборот. Это могут быть любые животные- заяц и волк, лиса и медведь. С помощью этой игры вы поможете ребёнку задуматься о качествах, отношениях и взаимодействии.