Педагог-психолог Тимофеева М.В.

**Советы любящим родителям**.

Как же помочь ребенку быстрее приспособиться к новой жизни? Как не отбить у него желание учиться с увлечением? Что должны сделать родители?

* Поддержите в малыше стремление стать школьником.
* Искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения.
* Естественно, что все члены семьи должны с пониманием и уважением относиться к новым обязанностям ребенка и его распорядку дня. Если малыш поймет, что с его трудностями считаются, он с гораздо большей ответственностью будет относиться к учебе. Однако не переусердствуйте, чрезмерное внимание может спровоцировать проявления так называемого „школьного эгоизма" — когда все желания и прихоти школяра непременно должны удовлетворяться, иначе — „Учиться не буду".
* Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
* Интересуйтесь школьными новостями. Встречая ребенка, не спрашивайте сразу-. „Как успехи в учебе?", дайте малышу расслабиться. Но если он сам жаждет с ходу поделиться школьными впечатлениями — не откладывайте разговор на потом.
* Позволяя ребенку в течение дня высказывать свои суждения о школе, давая советы, проигрывая разные ситуации дома, вы помогаете снять эмоциональные переживания малыша, воспитываете в нем самоуважение, учите отстаивать свою точку зрения и уверенно вести себя.
* Ребенок пришел в школу, чтобы учиться. У него может что-то не сразу получиться, это естественно. Все имеют право на ошибку. Составьте вместе распорядок дня, следите за его соблюдением. Продумайте режим так, чтобы умственные нагрузки сочетались с физическими. После занятий и обеда малыш обязательно должен отдохнуть: погулять, поиграть или поспать.

**Искусство делать уроки**

* Многие родители, пытаясь приучить малыша к самостоятельности, не помогают ему делать уроки и только проверяют уже выполненное задание. Но не каждый первоклашка в состоянии сам сделать даже простое задание. Потребуется несколько месяцев, чтобы ребенок понял, что домашнее задание — это его обязанность, которую надо выполнять.
* Поэтому первое время вы должны мягко напоминать малышу, что пора садиться за книжки, и помогать ему.
* Выполнение домашних заданий всегда начинайте с самого трудного, пока внимание на высоте. А то, что и так знакомо ребенку, оставьте напоследок.
* Не сидите у малыша над душой, когда он увлеченно выводит прописи или цифры. Дайте ему возможность поработать самостоятельно. Но и не пускайте все на самотек — малолетний фантазер может заменить задание из учебника на выдуманное.
* Не заставляйте ребенка по нескольку раз переписывать упражнение набело. Просто найдите самую красивую букву или цифру и попросите следующую строчку написать именно так.
* Если у малыша что-то не получается, помогите ему на промежуточных стадиях. Только не стоит делать домашнее задание за него.
* Помогайте ребенку только в том, что действительно получается у него плохо, как бы он ни старался. Плавно подведите малыша к верному решению, но окончательный ответ он должен дать сам.
* Спокойный тон, поддержка („Не волнуйся, все получится", „Давай разберемся вместе") и похвала обязательны. Такая форма помощи будет эффективна, позволит почувствовать радость успеха, проявить волю к победе и творческую активность.
* Время приготовления уроков не должно превышать 1-1,5 часов. Не заставляйте школяра делать все задания в один присест, устраивайте каждые 15-20 минут переменки, физкультминутки.

**Вместе весело учиться**

Вполне возможно, что вы стараетесь изо всех сил создать вашему ребенку все условия, а он все равно не хочет посещать школу. Может быть, его неприятие „храма знаний" обусловлено плохими отношениями с одноклассниками? Воспользуйтесь советами классика — замечательного педагога Симона Соловейчика и разъясните малышу обязательные правила поведения среди сверстников, выполнение которых защитит его от насмешек детей и придаст авторитет в школьном коллективе.

Не отнимай чужого, но и не все свое отдавай.
Попросили — дай, пытаются отнять — старайся защититься.
♦ Не дерись без обиды.
♦ Не обижайся без дела.
♦ Сам ни к кому не приставай.
Зовут играть — иди, не зовут — попросись, это не стыдно.
Играй честно, а если водишь, то отваживайся.
Не дразни, не канючь, не выпрашивай ничего у других. Никого два раза ни о чем не проси.
Не ябедничай за спиной у товарищей.
Не будь грязнулей, дети грязнуль не любят, не будь и чистюлей, дети не любят и чистюль.
Почаще говори: давай дружить, давай играть, давай водиться, давай вместе домой пойдем.

**Дорогие мамы и папы,
бабушки и дедушки,
очень просим вас**:

* Выслушайте нас, нам ведь очень хочется поделиться с вами своими открытиями и мыслями.
* Постарайтесь почаще отвечать на наши вопросы, не отмахивайтесь от них. А то мы будем думать, что недостойны вашего внимания.
* Сравнивайте наши успехи и неудачи только с нашими же успехами и неудачами (вчера, неделю, год назад), а не с соседскими детьми, которых мы иногда за их благополучие, мягко говоря, недолюбливаем.
* Вы можете требовать от нас выполнения только посильных для нас задач. В противном случае мы вовсе перестанем стараться.
* Почаще уделяйте нам свое время и внимание: рассказывайте нам истории, читайте книги и хоть иногда покупайте нам игрушки и книжки, которые хочется иметь нам, детям.
* Не смейтесь над нами и не ругайте за ошибки, лучше помогите нам, подскажите, как и что сделать. Расскажите, как вы сами справлялись с этим, когда были детьми.
* Учитывайте и наше мнение, когда вся семья собирается куда-нибудь поехать. Неважно, большая или маленькая будет поездка, в любом случае это значительное событие в нашей пока еще не большой жизни.
* Разрешите нам самим что-нибудь делать по долгу: даже если мы разобьем пару-тройку тарелок, пропылесосим папин галстук, и, вытирая пыль, уроним цветок— мы научимся, верьте нам, но сами.
* Знаете, как здорово, если перед сном на краю наших кроваток окажется не магнитофон, рассказывающий сказку, а настоящая, теплая и добрая мама (или папа, а может, он споет песенку на ночь, и даже под гитару).

Дорогие родители, мы любим вас за то, что вы просто есть, и очень надеемся на взаимность.