

## Меню для возрастной группы сад 1,3-3 лет



					7-3	день, 7 недели	NR											NIA
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые	Пищевые вещества	и-			Витамины	Ē				Минера	льные	Минеральные вещества	ä			рецел-
		Белки, Жиры,	ры, Углево ды, г		81, MT	C, MI	A, MKI	Д, мкг	82, MF	Ca, MF	Мд, мг	P, MT	Fe, Mr	Ķ, MI	, Mr	₹ .TI	Se, MI	
					381	Завтрак												
Каша овсяная молочная	150	CN .	8 25	188	0,20	0,95	31,20	0,10	0,15	112,30	42,40	154,30	0,22	45,30	0,0	0,0 0,01	0	199
Чай с низким содержанием сахара	180	0	0 3	54	0	0,1	0	0	0,01	5,15	4,4	8,24	0,01	15,1	0	0	0	411
Масло сливочное порциями	10	0,5	0.7 11	65	0,07	0	0	0	0,05	7,8	10,1	26,2	0,2	10,2	0,02	0	0,001	o o
Батончик к чаю	20	2	1 10	52	0,06	0,14	63,1	0,24	0,08	183,79	12,26	112,95	0,06	28,33	0,00	0,00 0,01	0,0	
Итого за Завтрак	360	7	9 49	359	0,33	1,19	94,30	0,34	0,29	309,04	69,16	301,69	0,49	98,93	0,04	0,04 0,02	0,0	
					2 38	2 завтрак							#1					
Напиток из смеси с/ф	150	0	0 19	73	0,21	32	21,30	0,09	0,15	42,30	37,20	95,60	1,72	1,72 956,30	301,2 0,07	0,07	0	394
					0	Обед												
Суп картофельный с рыбными консервами	160	4	6 14	122	0,02	5,56	51,2	1,1	0,04	34,80	18,90	28,90	0,13	54,00	0,01	0,01 0,02	0,01	95
Котлета мясная	50	8	8 14	188	0,10	0,85	94,2	0,17	0,15	94,45	23,65	77,50	1,50	35,30	0,02	0,02 0,06	0,00	419
Рис отварной	110	2	4 35	199	0,09	0,02	17	0,06	0,23	21,60	9,33	60,1	0,02	0,98	0	0	0	332
Соус красный основной	20	1	3 16	53	0,07	2	N	0,01	0,01	1,30	1,28	3,6	0,09	0,76	0	0	0	366
Напиток из яблок сушеных	150	0	0 15	63	0,03	4	0	0	0,04	16	9	15	0,0	50	0	0	0	394
Хлеб ржаной	30	2	0 13	60	0,05	2	0	0	0,03	3,8	3,9	17,5	0,9	21,5	0,00	0	0	100
Итого за Обед	520	81	21 107	685	0,4	14,4	164,4	1,3	5,0	172,0	66,1	202,6	2,6	162,5	0,0	0,1	0,0	
				Упл	Уплотненный полдник	ый пол	лдник											
Пудинг из творога с фруктовым джемом	120	12	10 19	305	0,03	0	0	0	0,06	15	9	15	3,2	255	3	0	0	249
Чай с низким содержанием сахара	150	0	0 3	54	0	0,1	0	0	0,01	5,15	4,4	8,24	0,01	15,1	0	0	0	411
Батончик к чако	20	2	1 10	52	0,07	0	0	0	0,05	7,8	10,1	26,2	0,2	10,2	0,02	0	0	
Итого за Полдник	290	15	11 32	411	0,10	0	0,00	0,00	0,1	27,95	23,50	49,4	3,41	280,30	3,02	3,02 0,00	0	
Итого за день	1320	40	41 208	1529	8,0	47,7	280,0	1,8	0,9	551,2	158,7	649,3	8,3	1498,1	8,3 1498,1 304,286	0,2	0,013	

2 день, 1 недели

итого за день	Итого за Полдник	Булочка сахарная	чаи с низким содержанием сахара	many or a symptom	Kantoria Tullouda e Maroni	Итого за Обед	POISO PROBLEM	Ynon numana	London de Herenaum e de la	National inde	Суфле рыонов	Суп картофельный с зелёным горошком		Напиток кисло-молочный		and contract for		Батон молиоованикий	Sain sanouno	Кофейный напиток с молоком	Karris Manuela Wantena		Прием пищи, наименование блюда
1417	350	50	150	Iou		520	30	100	200	110	50	160		150		357		20 4	100	180	3		Масса порции
48	16	8	0	9		16	N	2 -2	0	2	φ	N		3		10		, 0				Белки, Г	Пище
60	17	U1	0	14		12	0	0		ω	O	N		w		101		0		3 7		г жиры,	
255	48	35	N	=		62	13	25		10		12		U1		/4	10	0	16	18		Углево Ды, г	ecrea
1422	465	208	52	205	Упл	486	60	119	1	120	99	77		70		400	52	74	98	175			нергет И-
0,6	0,12	0,05	0	0,16	Уплотненный полдник	0,5	0,05	0	0,03	0,17	0,05	0,15	0	0,05	2 38	0,1	1					B1, M	
80,3	13,14	0	0,1	18,9	ий полу	53,2	0	0,3	12	26,40	0	14,50	Обед	1	2 завтрак	1,2	0	25,96	21,3	1,2	Завтрак	C, Mr	
165,2	63,1	0	0	20,20	жин	102,1	0	38	0	28,00	35	13		0		27,3	0	25,91	125,3	27,30		A, MKI	Витамины
0,6	0,24	0	0	0,18		0,4	0	0	0	0,10	0,28	0		0		0,3	0	0,09	1,10			Д, мкг	7 €
1,0	0,13	0,02	0,01	0,40		0,8	0,03	0,03	0,03	0,25	0,08	0,35		0,05		0,1	0,03	0,13	0,03	0,11		82, MI	
506.4	71,70	6,6	5,15	27,40		128,6	3,8	12,5	19,3	49,30	18,10	25,6		21,5		262,1	6,7	48,21	110,20	27,30		Ca, Mr	
245.0	54,80	6,8	4,4	28,70		96,3	3,9	6,5	11,7	34,50	15,20	24,50		12,0		62,4	1,0	33,14	4	29,30		Мд, мг	
830 2	115,18	25,5	8,24	99,70		278,1	17,5	0	12,1	99,20	67,00	82,30		12,3		182,3	26,5	98,23	99,2	182,30		P, MI	Минер
17.6	6,23	0,6	0,01	1,60		8,8	6,0	0,80	2,86	1,45	1,4	1,35		2,65			0,7	1,37	0,01	1,90		Fe, Mr	альные
17 6 DB00 A	6,23 659,73	39,3	15,1	1,60 573,80		8,8 1824,4	21,5	241	326,1	1,45 763,20	57,30	1,35 415,30		325,3		1,9 195,3	7 39,5	757,29	1 25,00	0 195,30		X, MI	Минеральные вещества
7787	16,18	1,08	0	62,00		209,9	1,15	0	1,3	76,50	61,20					63	1,09	75,31		363,00		i, mr	88
3	0,02	0	0	0,1		0,1	0	0	3 0,01	76,50 0,05	0	69,70 0,06		2,7 0,02		0 0	0 8	1 0,04	0 0	0,2	-	M, Jr	
0 1	0,1	0	0	0,06		0,6	0	0,55	0	0	0	0,07		0			0	0	0,0027	0,02		Se, MI	
		452	411	Ħ				417	55	339	400	82	Ī	420				227	414	199		200712111	peuen-

					Энергет	O Hen	о депо, г педеля	Mifa			-									
прием ници, наименование олюда	Масса порции	Пище	Пищевые вещества	щества	ческая	20		Витамины	ины					Минер	зпьные	Минеральные вещества	Ba			рецеп-
		белки,	Жиры,	Углево		B1, Mr	Mr C, Mr	A, MKF	þ	мкг В2	B2, MF C	Ca, Mr	Mg, Mr	, P N	Fe, M	χ, «۲	j, MF	Ţ	Se, Mr	Нам
						3	Завтрак		ł	-								3		T
Каша пшенная молочная жидкая	150	17	6	35	5 200	0.09	0.90	0 38 30	30 0:	5	0.33	155 30	26 36	153 00						7
Молоко киляченое	180	o	Un	10						ō	ALC: UNKNOWN	200	440	100,00	0,30	N		C		
Масло сливочное порциями	10	0	6	0	1		Ţ	T					94.1	2,00			33,5	6	0	416
Батон йодированный	20	9	_						200,1	1 4		87,001	12,25	112,95	0,06	28,33	0,00	0,01	0,0	0
	735				T	מטיח א		5	C	0	0,03	6,7	1,0	26,5	0,7	39,5	1,09	0	0	
reservation con pon	900	=	11	55	429	9 1,0	0 1,5	5 106,5		0,7	0,5	397,8	50,5	361,5	2,5	397,8	41,5	0,0	0,0	
Cox	nnc		,				2 завтрак	1		1										
The state of the s			1	1,01			Oben O,uu	Г	0,00	0,00	0,02	14,00	8,00	14,00	0,30	0,00		0,00 0,00	0,00	418
Суп куриный с вермишелью	160	2	U1	9	188	0	5 20.10		120 0	000	ממ	UE CS	10.00	25 4 20						
Печень по-строгановски	50	15	10	20	153		_	w				26 77	44 60	170 20	1,10	340,30	92,30	84,30 0,05	60'0	111
Каша гречневая отварная	110	22	4	30	150	0.35	0		0				100		100	1 1000,00	נמים ממיממי	200	20,0	200
Компот из плодов с\м	150	0 1	0	13		T							100,00	210,10	5,3	265,0	1,30	1,30 0,02	0,02	330
Хлеб ржаной	30	0	2	13					i c		0,04	ō	100	15	2,9	250	w	0	0	390
Итого за Обел	500	3 1		1 0					C	0	0,03	3,8	3,9	17,5	0,9	21,5	1,15	0	0	
	600	ă	10	12		1,0	39,6	45,0	0 0	3	10 10	146,7	239,3	676,1	13,4	1540,8	302,8	0,1	0.1	
					yn,	потнен	уплотненный полдник	дник												
Омлет натуральный	130	10	13	3	173	0,05	0,07	50,2	2 5		0,00	175	27	53	0,0	52	0	0	0.00	229
Сыр порц	10	2,3	3,8	2	67	0	0,1	10,2	N	0	0,01	5 15	4	824	0 00	20.1	0		, 1	
Чай с низким содержанием сахара	150	0	0	2	52	0			0	0		5 .	A .	נו מ	0 0	40,1		c		
Батон йодированный	20	2	1	10	52	0,08			0	0		6.7	1.0	28.5	0.7	30 5	100	0 0	, ,	411
Итого за Полдник	310	i do	17	27	344	0,13	7,02	19,4	4 0,12			47,0	33,37	97,1		518.13	4 48	0.00	0 44	
Итого за день	1370	50	57	259	1462	2,1	48,2	170,9	9 1.1		22 3	390.9	323.1	1134 7	220	220 2456 8	200	3	2	

4 день, 1 недели

260 1408 13,5 88,4 84,0 0,4 1,3 437.5	1357 56 50 500 600 26 21,00 0,08 0,09 64,52	100		2 52 0 0,1 0 0 0,15	CONFERMINANT CAYADO 17 0,06 0,23 21,60	4 35 400 200 2,4 3 0,13 0,96 21,30	3		итого за съед 500 12 21 69 496 13,3 48,4 25,2 0,1 0,9 130,8 1	3)1	0	28 130 0,18 26,30 22,30 0,10 0,23 50,10	25,3	12 2 138 13 00 14 56 0 00 0 00 0 00	008 355 20	Обед	42 40.8 0 0.02	57 1 3 11 57	2 3astpar 2, 31, 31, 31, 31, 32, 32, 34, 34, 34, 34, 34, 34, 34, 34, 34, 34	0 45 43 06 37 70 0 0,0	0 003	Colp rioph 10 2,3 3,8 2 67 0 0,1 10,2 0 0,01 5.15	Чий С НИЗКИМ содержанием сахара 180 0 0 3 54 0 0,1 0 0 0,01 5,15	Каша пшеничная молочная жидкая 150 5 5 20 147 0,06 0,3 201 0 0,5 65	Завурак	F F Abi, T B1, MF C, MF A, MKF A, MKF B2, MF Ca, MF N	6	Прием пищи, наименование блюда Масса порции Пищевые вещества и-
				1	T	T		_									ట	-1			6	N	w			7 8	-	Эне
	, Inch			52			77 0	плотне						100		-	and a		ſ			67	54	1		B1	кая	pret
	T				T		200	винный п	117	,05	,03	C 10000000				Обед	0,01	0,04	2 Jastpa	10				0,06	Завтра	, Mr C,		
			2	_				олдник		0	4			T				13				ii.	0,1		N.	-		
		C		0				ŀ	1	0	0				2	-	0.8	0	Г		>	0,2	0	201		Þ	- Indiana	
		0,0	,	0 0.1				-	_			0				Г			07	1				0				
					- 1						04	2 11 1	T						22 67			T		0,5		-		
10		5,7		15						3,8	16		T	T	7	3.	Ja	103	2,74	,,,	67	5 15	5,15	65		-		
185 4	34,11	1,0	1	4 4	9,33	13,40	-		100.4	3,9	9	35,40	24,30	27,80		1,1	37	17	50,84	1,0		4.6	4,4	ュ		Мд, мг		
2 173	89,1	26,5	42,0	2004	60,1	59,0			254 1	17,5	15	99,20	82,30	40,10		4.4	0,21	400	198,08	26,5	10,01	8 34	8.24	154		P, Mr	Минер	
187	7,89	0,7	0,01	2	0,02	0,95		4,0	5 2	0,9	0,0	2,33	1,35	0,70		0,33	2,00	2		0,7	١,		0.01	e4 ,00	I	Fe, Mr	альные	
2707.2	723,81	39,5	1,01	47	0,98	0,95 125,40		1.000	53 1498 5	21.5	50	799,30	1,35 422,10	0,70 135,60		13,5	T		5,17 641,87	39,5				125,3	1	K, Mr	Минеральные вещества	
200	105,20	1,09	0		0	38		104,0	453 9	1.15	0	77,50	69,40	4.20		0,	0,		9,7	1,09					Ī	l, Mr	88	
2	0,02	0	0	,	0	0		7,0		0	0	0,05	69,40 0,06	4,20 0,06		0,0 0,01	0,2 0,01		9,76 0,02	0	0		T	0 0		ξ <sub>.</sub> π		
1	4,43	0	0	-	0	4,43		0,1	2	5	0	0	0,12	0		0	0		100	0	0		,	0		Se, MI		
			411		332	N.					394	218	X	83		TIK					7	4-1		199			рецеп-	No

5 день, 1 недели

			Батон йодированный	чаи с низким	запеканка рис			Wien hwanou	Yank numerous	Напиток из смеси с/ф	Картофельное пюре	Котлета "Рыжик"	мясом и сметаной		папиток из ягод сушеных				ратон иодированный	1	Масло спиво	Кофейный на	Суп молочнь			Прием п
итого за день	Итого за полиник		манныя	чаи с низким содержанием сахара	запеквика рисовая с творогом и джемом		Итого за Обед			BCM C/th	в пюре	TAKE.	ворщ со свежеи капустои, картофелем, мясом и сметаной		од сушеных			Итого за Завтрак	рванный		Масло спивочное поотпивки	Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с вермишелью			Прием пищи, наименование блюда
1300	790	200	20	150	120		500	30	JOE I	100	110	50	160		150			360	20	10	3	180	150	U <sub>v</sub>		Масса порции
37	16		2	0	14		13	2	0		3 (	л	4		0			Co	N	U			(J)		г г	Пище
57	21		-	0	20,1		22	0	0		3 6	5	co		0			15		01		ı,	6		т г	
163	40	ē	i i	2	28		56	13	19	20	5 _	7	7		19			49	10	0	i	à D	20		Углево Ды, г	
1387	406	20	3	52	302	Упло	498	60	73	120	121	2	118		76		100	406	52	67	u u	8	188			неская
1,8	0,11	0,00	2	0	0,06	Уплотненный полдник	1,5	0,05	0,21	0,17		2	1,00	Oben	0,03	2 завтрак	2,0	no	0,06	0,06	0,03		0.04	Завтрак	81, Mr	
112.3	7,14	c	, !	2	0	полдн	83,7	0	32	26,40			24,30	5	0	рак	1.7	34 4	0	0,14	21,3		0	рак	C, MI	
283.4	0	٥		2	0	X	60,0	0	21,30	28,00	1,35		9,30		0		1,022	2022	0	63,1	125,3		3,5		А, мкг	Витамины
26	0,24	0			0	-	0,8	0	0,09	0,10	0,54		0,03		0		1,0	2	0	0,24	1,10	0,40	0 28		A MKr	
65.9	0,14	0,03	0,0	2 0	30 0	ŀ	65,5	0,03	0,15	0,25	0,11		65,00		0,04		2,0		0.03	0,08	0,03	0,00	20.00		82, MF	
SDA O	25,75	6,7	5,10	1 0	Ď		158.3	3,8	42,30	49,30	18,60		44,30		16		320,0		67	183,79	110,20	10,00	10.00		Ca, Mr	
167.4	22,30	1,0	4,4	u	0	******	1147	3,8	37,20	34,50	18,64	L	20,50		9		20,4	1,0	10	12,26	4	3,10			Mg, Mr	
7200	47,74	26,5	8,24	CI	1	41.11	4111	17.5	95,60	99,20	140,50		58.3		15		267,8	40,0	25.5	112,95	99,2	29,10			P, Mr	Минер
2	6,17 304,40	0,7	0,01	8,2	2	0,1	7.8	0.9	1,72	1,45	2,07		1 65		2,9		3	0,1		0,06	0,01	0,53			Fe, Mr	шеные
2 200	304,40	39,5	15,1	256	-	1,022 0.1	2071 6	21.5	1,72 956.30	1,45 763,20	2,07 265,30		1 65 265 30		250		115,1	2,80		28,33	25,00	22,30			K, MT	Минеральные вещества
	3,08	1,09	0	w		0,810	740 0	1 1	301.2 0.07	76,50	78,30	000	80 30 0 03	-	ω		122,4	50,1		0.00	0	121,30	7		l, mr	88
+	0,02	0	0	0		2,0	3 0	3	0.07	0,05	0,01	0,00	2	Г	0		0,0	0	,	0.00 0.01	0	0		3	m,	
	2.9	0	0	0		17,5	, ,	2 (	0	0	17,45	0,07	207		0			0	1	00	0,0027	0			Se, Mr	
			411	188				100	304	339	322	00	3	Г	417						414	100				perten-

1 день, 2 недели

Прием			Каша овсяна	Масло слив	Чай с низки	Батончик к чаю			Чай с шиповником		Суп полевой	Бефстроган	Каша гречне	Напиток из смеси с/ф	Хлеб ржаной			Пудинг из т	Чай с низки	Багончик к чаю		
Прием пищи, наименование блюда			Каша овсяная молочная	Масло сливочное порциями	Чай с низким содержанием сахара	аю	Итого за Завтрак		ником	To the same of the	Суп полевой на мясном бульоне	Бефстроганов из отварного мяса	Каша гречневая отварная	жеси с/ф	2,	Итого за Обед		Пудинг из творога с фруктовым джемом	Чай с низким содержанием сахара	ano	Итого за Полдник	Итого за день
Масса порции			150	10	180	20	360		150		160	50	110	150	30	500		120	150	20	290	1300
Пищевые вещества	Белки, Ж		5	0	0	22	10		0		4	55	2	0	2	13		12	0	2	16	54
е вещ	Жиры,		7	60	0	_	18		0		ω.	4	4	0	0	10		10	0	-1	17	62
ства	Углево ды, г		20	0	မ	10	72		13		14	9	30	19	13	70		19	N	10	21	258
унергет и-			180	67	54	52	353		54	10	119	102	150	73	60	504	Уп	305	52	52	409	1321
	81, MF	ည္အ	0,20	0,06		0,07	0,25	23	0,01		0,	0,22	0,35	0,21	0,05	0,2	лотнен	0,03		0,07	0,10	0,6
	C, MF	Завтрак	0,95	0,14	0 0,1		5 13,52	2 завтрак	1 42	Обед	19,6	2 14,60		32		2 3,54	Уплотненный полдник	100	0 0,1			5 24,1
Витамины	А, мкг		5 31,20	4 63,1	0	0 0	2 55,68		2 40,8		6 21,3	0,90	0 2	2 21,30	0 0	4 26,78	инник	0		0 0	7 0,00	1 82,5
Ē	Д, мкг		0,10	0,24	0	0	0,47		3 0		0,19	0	2 0,09	0,09	0	3 0,1		0 0	0 0	0	0,00	0,6
	82, Mr		0,15	0,08	0,01	0,05	0,25		0,02		0,6	0,36	0,65	0,15	0,03	0,21		0,06	0,01	0,05	0,1	0,5
	Ca, мг		112,30	183,79	5,15	7,8	137,86		5,1		28,3	25,30	20,30	42,30	3,8	52,49		15	5,15	7.8	47,32	237,7
	Мд, ыг		42,40	12,26	4,4	10,1	39,2		2,7		30,1	30,20	135,60	37,20	3,9	62,79		9	4,4	10,1	51,04	153,0
Минер	P, Mr		154,30	112,95	8,24	26,2	157,66		4,4		102,3	68,00	210,10	95,60	17,5	249		15	8,24	26,2	61,9	468,6
Минеральные вещества	Fe, Mr		0,22	5 0,06	0,01	2 0,2	11.5		0,53		3 1,8		5,3		6,0			5 3,2	0.01	2 0,2	3 4,77	
веществ	К, мг		45,30	28,33	15,1	10,2	5,16 656,11		13,6		583,5	2,00 433,20	265,0	1.72 956,30	21,5	5,8 397,71		255	15,1	10,2	496,30	15,7 1550,1
ā	I, MI		0,1	0,0	0	0,02	61,1		0,1		64	71,21	1,3	301,	1,15	137,			0	0,02	5,1	203,5
	T. JA		0,0 0,01	0,00 0,01	0	0	61,19 0,01		0,0 0,01		0,1	71,20 0,05	1,30 0,02	301,2 0,07	0	137,2 0,01		3 0	0	0	5,12 0,01	0,0
	Se, MI		0	0,0	0	0,001					0,08	0,07	0,02	0	0	0		0	0	0,001	0	
рецеп-			199	6	411				O TTK		86	7 294	330	394			(5.02) 	249	411			0

1,90 19 0,8 0,7 3,4 3 2,65 3 2,65 3 67,6 6 67,6 5 1,60 5 1,60 5 1,60 5 1,60 5 1,60 5	Минералі 182,30 88,2 8,24 25,5 285,2 12,3 155,3 155,3 99,70 8,24 26,5	Mg, Mr 29,30 11,9 4,4 1,0 46,6 3,10 9 3,9 45,6 28,70 4,4 1,0	Ca, Mr 27,30 5,15 6,7 91,2 25,60 15,30 16 3,8 60,7 27,40 5,15			0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	В С, мг 1,2 0,5 0,1 0,1 14,50 14,50 0 14,50 0 18,5 56д 14,50 0 18,5 56д 14,50 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	В1, мг Зав 0,12 0,8 0,06 1,0 0,05 0,05 0,03 0,03 0,03 0,16 0,16	3-нергет ин деская ческая 175 110 67 52 404 444 444 455	58 5 5 6 5 6 6 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	Жиры, г 7 5 5 3,8 3,8 3,8 3,8 3,8 3,8 3,8 3,8 3,8 3,8	Пище Белки, г 1 15 3 3 3 12 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	Масся порции  150 180 180 20 360 150 150 150 150 150 150 150 320	Прием пищи, наименование блюда Каша манная жидкая Молоко киляченое Сыр порц Батон йодированный Итого за Завтрак Напиток киспомолчный Жаркое по-домашнему Напиток из яблок сушеных Хлеб ржаной Итого за Обед Плов рисовый с мясом Ватон йодированный Итого за Полдник
23 3 51 6 4 3 3 5 5	эные 1,90 0,8 0,0 0,7 3,4 1,60 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	Минеральные і 182,30 1,90 182,30 1,90 182,4 0,02 26,5 0,7 285,2 3,4 12,3 2,65 12,3 2,65 17,5 0,9 155,3 67,6 99,70 1,60 99,70 1,60 99,70 1,60 18,24 0,01 26,5,0 6,26 284,0 77,2	2 3 5 4 5 10 6 6 6 7 10 10 4 6 7	Ca, Mr Mg, Mr 1 27,30 29,30 52 11,9 5,15 4,4 6,7 1,0 91,2 46,6 25,60 29,60 15,30 3,10 15,30 3,10 9 3,8 3,9 60,7 45,6 27,40 28,70 5,15 4,4 6,7 1,0 27,20 27,80 179,1 181,1	B2, MT Ca, MT MG, MT 0,011 27,30 29,30 0,08 52 11,9 0,01 5,15 4,4 0,03 6,7 1,0 0,05 25,60 29,60 0,07 15,30 3,10 0,04 16 9 0,03 3,8 3,9 0,03 3,8 3,9 0,40 27,40 28,70 0,01 27,20 27,80 0,08 179,1 181,1	1, MKI B2, MT Ca, MT M9, MT 0,08 52 11,9 0,09 0,08 52 11,9 0 0,01 5,15 4,4 0 0,02 91,2 46,6 0 0,05 21,5 12,0 0 0,26 0,07 15,30 3,10 0 0,26 0,07 15,30 3,10 0 0,38 27,40 28,70 0,18 0,40 27,40 28,70 0,11 0,1 27,20 27,80 0,7 15,1 181,1	MHEIT  MY A, MKY B2, MT Ca, MY MG, MY  30 0,26 0,11 27,30 29,30 3,1 0,09 0,08 52 11,9 0,0 0,00 5,15 4,4 0 0,0 0,03 6,7 1,0 2,6 0,4 0,2 91,2 46,6 0 0 0,36 25,60 29,60 5 0,26 0,07 15,30 3,10 0 0 0,03 3,8 3,9 0 0,03 0,5 60,7 45,6 20 0,18 0,40 27,40 28,70 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 5,15 4,4 0 0 0,03 5,15 4,4 0 0 0,03 5,15 4,4 0 0,07 0,8 179,1 181,1	MHEIT  MY A, MKY B2, MT Ca, MY MG, MY  30 0,26 0,11 27,30 29,30 3,1 0,09 0,08 52 11,9 0,0 0,00 5,15 4,4 0 0,0 0,03 6,7 1,0 2,6 0,4 0,2 91,2 46,6 0 0 0,36 25,60 29,60 5 0,26 0,07 15,30 3,10 0 0 0,03 3,8 3,9 0 0,03 0,5 60,7 45,6 20 0,18 0,40 27,40 28,70 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 5,15 4,4 0 0 0,03 5,15 4,4 0 0 0,03 5,15 4,4 0 0,07 0,8 179,1 181,1	MHEIT  MY A, MKY B2, MT Ca, MY MG, MY  30 0,26 0,11 27,30 29,30 3,1 0,09 0,08 52 11,9 0,0 0,00 5,15 4,4 0 0,0 0,03 6,7 1,0 2,6 0,4 0,2 91,2 46,6 0 0 0,36 25,60 29,60 5 0,26 0,07 15,30 3,10 0 0 0,03 3,8 3,9 0 0,03 0,5 60,7 45,6 20 0,18 0,40 27,40 28,70 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 5,15 4,4 0 0 0,03 5,15 4,4 0 0 0,03 5,15 4,4 0 0,07 0,8 179,1 181,1	B1, мг   C, мг   A, мхг   Д, мкг   B2, мг   C2, мг   Mg, мг   Mg, мг   Q1, мг   Q2, мг   Q	Shepirey   Shepirey	Shepirey   Shepirey	Вын вышества   На	Final   Paris   Pari
35,3 35,3 375,3 375,3 375,3 375,3 375,3 375,3 375,3 375,3 375,3 375,3 375,3 375,3 375,3 375,3 375,3	He H	Р, мг         Fe, мг         К, мг           182,30         1,90         195,3           68,24         0,02         25,26,5           26,5         0,7         39,285,2           285,2         3,4         375,3           12,3         2,65         325,3           12,3         2,65         325,3           15,0         1,65         422,1           23,50         65,00         18,1           15,5         0,9         21,1           155,3         67,6         511,1           155,3         67,6         573,8           99,70         1,60         573,8           8,24         0,01         15,2           26,5         0,7         39,3           65,0         8,26         318,6           318,6         573,8         318,6           324,0         77,2         2322,2		CG, Mr Mg, Mr 1 27,30 29,30 52 11,9 5,15 4,4 6,7 1,0 91,2 46,6 21,5 12,0 25,60 29,60 15,30 3,10 15,30 3,10 9 16 9 3,8 3,9 60,7 45,6 60,7 45,6 27,40 28,70 5,15 4,4 6,7 1,0 27,20 27,80 179,1 181,1	B2, Mr Ca, Mr Mg, Mr 0,08 52 11,9 0,01 5,15 4,4 0,03 6,7 12,0 0,05 21,5 12,0 0,04 16 9 0,04 16 9 0,05 60,7 45,6 0,03 3,8 3,9 0,5 60,7 45,6 0,04 27,40 28,70 0,03 5,15 4,4 0,03 6,7 1,0 0,03 6,7 1,0 0,03 6,7 1,0 0,03 6,7 1,0 0,03 6,7 1,0 0,03 6,7 1,0 0,03 6,7 1,0 0,03 6,7 1,0 0,03 6,7 1,0 0,03 6,7 1,0 0,03 6,7 1,0 0,03 6,7 1,0 0,08 179,1 181,1	1, MKI B2, MT Ca, MT M9, MT 0,036 0,11 27,30 29,30 0,09 0,08 52 11,9 0 0,01 5,15 4,4 0 0,2 91,2 46,6 0 0,05 21,5 12,0 0 0,26 0,07 15,30 3,10 0 0,26 0,03 3,8 3,9 0,3 0,5 60,7 45,6 0,11 0,18 0,03 5,7 1,0 0,18 0,03 5,7 1,0 0,01 5,15 4,4 0 0,03 6,7 1,0 0,01 0,03 6,7 1,0 0,01 0,03 1,01 0,01 27,20 27,80 0,7 0,8 179,1 181,1	MHEIT  MY A, MKY B2, MT Ca, MY M9, MY  30 0,26 0,11 27,30 29,30 3,1 0,09 0,08 52 11,9 0,0 0 0,01 5,15 4,4 0 0 0,03 6,7 1,0 2,6 0,4 0,2 91,2 46,6 0 0 0,36 25,60 29,60 5 0,26 0,07 15,30 3,10 0 0 0,03 3,8 3,9 0 0 0,03 3,8 3,9 0 0,18 0,40 27,40 28,70 0 0 0,03 5,7 1,0 0 0,01 5,15 4,4 0 0,01 0,03 6,7 1,0 0 0,01 27,20 27,80 8,6 0,7 0,8 179,1 181,1	MHEIT  MY A, MKY B2, MT Ca, MY M9, MY  30 0,26 0,11 27,30 29,30 3,1 0,09 0,08 52 11,9 0,0 0 0,01 5,15 4,4 0 0 0,03 6,7 1,0 2,6 0,4 0,2 91,2 46,6 0 0 0,36 25,60 29,60 5 0,26 0,07 15,30 3,10 0 0 0,03 3,8 3,9 0 0 0,03 3,8 3,9 0 0,18 0,40 27,40 28,70 0 0 0,03 5,7 1,0 0 0,01 5,15 4,4 0 0,01 0,03 6,7 1,0 0 0,01 27,20 27,80 8,6 0,7 0,8 179,1 181,1	MHEIT  MY A, MKY B2, MT Ca, MY M9, MY  30 0,26 0,11 27,30 29,30 3,1 0,09 0,08 52 11,9 0,0 0 0,01 5,15 4,4 0 0 0,03 6,7 1,0 2,6 0,4 0,2 91,2 46,6 0 0 0,36 25,60 29,60 5 0,26 0,07 15,30 3,10 0 0 0,03 3,8 3,9 0 0 0,03 3,8 3,9 0 0,18 0,40 27,40 28,70 0 0 0,03 5,7 1,0 0 0,01 5,15 4,4 0 0,01 0,03 6,7 1,0 0 0,01 27,20 27,80 8,6 0,7 0,8 179,1 181,1	ВН, мг С, мг А, мхг Д, мкг В2, мг С2, мг М9, мг О,12 1,2 27,30 0,26 0,11 27,30 29,30 0,8 0,67 11,9 0,06 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,	3-нергет   10   10   10   10   10   10   10   1	3-нергет   10   10   10   10   10   10   10   1	Вын вещества   Марит   Витамины   Витамин	Пищевые веществая индехаяя   Втамины   Втам
UNIT C, MIT 116 25,30 116 25,10 39,5 375,9 375,9 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	Hale Bellecth  (e, Mr K, Mr 195,30 0,8 116 0,02 25,1 0,7 39,5 3,4 375,9 2,65 325,3 1,65 422,10 65,00 18,10 0,0 50 0,0 50 0,0 50 0,0 50 0,0 15,1 1,60 573,80 0,01 15,1 0,7 39,5 6,26 318,60 77,2 2322,4	Ральные ве 70 1,50 1 50 65,00 1 50 65,		CG, Mr Mg, Mr 1 27,30 29,30 52 11,9 5,15 4,4 6,7 1,0 91,2 45,6 21,5 12,0 25,60 29,60 15,30 3,10 15,30 3,10 9 3,8 3,9 60,7 45,6 27,40 28,70 27,40 28,70 5,15 4,4 6,7 1,0 27,20 27,80 179,1 181,1	B2, Mr Ca, Mr Mg, Mr 0,08 52 11,9 0,01 5,15 4,4 0,03 6,7 12,0 0,05 21,5 12,0 0,07 15,30 3,10 0,04 16 9 0,04 16 9 0,05 60,7 45,6 0,04 27,40 28,70 0,01 27,20 27,80 0,8 179,1 181,1	1, MKI B2, MT Ca, MT M9, MT 0,08 52 11,9 0,09 0,08 52 11,9 0 0,01 5,15 4,4 0 0,02 91,2 45,6 0 0,05 21,5 12,0 0 0,26 0,07 15,30 3,10 0,26 0,03 3,8 3,9 0,3 0,5 60,7 45,6 0,11 0,11 0,1 27,20 27,80 0,11 0,1 27,20 27,80 0,7 0,8 179,1 181,1	MHEIT  MY A, MKT B2, MT Ca, MT M9, MT  30 0,26 0,11 27,30 29,30 3,1 0,09 0,08 52 11,9 0,0 0,0,0 5,15 4,4 0 0 0,03 6,7 1,0 2,6 0,4 0,2 91,2 46,6 0 0 0,36 25,60 29,60 5 0,26 0,07 15,30 3,10 0 0 0,04 16 9 0 0 0,03 3,8 3,9 0 0,18 0,40 27,40 28,70 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0,01 27,20 27,80 8,6 0,7 0,8 179,1 181,1	MHEIT  MY A, MKT B2, MT Ca, MT M9, MT  30 0,26 0,11 27,30 29,30 3,1 0,09 0,08 52 11,9 0,0 0,0,0 5,15 4,4 0 0 0,03 6,7 1,0 2,6 0,4 0,2 91,2 46,6 0 0 0,36 25,60 29,60 5 0,26 0,07 15,30 3,10 0 0 0,04 16 9 0 0 0,03 3,8 3,9 0 0,18 0,40 27,40 28,70 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0,01 27,20 27,80 8,6 0,7 0,8 179,1 181,1	MHEIT  MY A, MKT B2, MT Ca, MT M9, MT  30 0,26 0,11 27,30 29,30 3,1 0,09 0,08 52 11,9 0,0 0,0,0 5,15 4,4 0 0 0,03 6,7 1,0 2,6 0,4 0,2 91,2 46,6 0 0 0,36 25,60 29,60 5 0,26 0,07 15,30 3,10 0 0 0,04 16 9 0 0 0,03 3,8 3,9 0 0,18 0,40 27,40 28,70 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0,01 27,20 27,80 8,6 0,7 0,8 179,1 181,1	ВН, мг С, мг А, мхг Д, мкг В2, мг Са, мг Мд, мг О,12 1,2 27,30 0,26 0,11 27,30 29,30 0,8 0,67 11,9 0,06 0 0,0 5,15 4,4 0,0 6 0,1 1,8 42,6 0,4 0,2 91,2 46,6 23 ввтрак	Sheprey   Shep	Sheprey   Shep	Вын вещества   Министан   Витамины   Вита	Ницевые вещества и не предести на не предсти на не предести на не предсти на не предести на не предсти на не предести на не
AM 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1	HISTORY IN THE RELIANCE OF THE	Минеральные вец 182,30 1,90 19 182,30 1,90 19 18 18,24 0,02 26,5 0,7 285,2 3,4 3 12,3 2,65 3 1,65 42 23,50 65,00 1 1,55 3 67,6 5 99,70 1,60 57,6 57,2 23,50 6,26 31 26,50 0,01 26,50 0,01 26,50 0,7 284,0 77,2 23		CG, Mr Mg, Mr 1 27,30 29,30 52 11,9 5,15 4,4 6,7 1,0 91,2 45,6 21,5 12,0 25,60 29,60 15,30 3,10 15,30 3,10 9 3,8 3,9 60,7 45,6 27,40 28,70 27,40 28,70 5,15 4,4 6,7 1,0 27,20 27,80 179,1 181,1	B2, Mr Ca, Mr Mg, Mr 0,08 52 11,9 0,01 5,15 4,4 0,03 6,7 12,0 0,05 21,5 12,0 0,07 15,30 3,10 0,04 16 9 0,04 16 9 0,05 60,7 45,6 0,04 27,40 28,70 0,01 27,20 27,80 0,8 179,1 181,1	1, MKI B2, MT Ca, MT M9, MT 0,08 52 11,9 0,09 0,08 52 11,9 0 0,01 5,15 4,4 0 0,02 91,2 45,6 0 0,05 21,5 12,0 0 0,26 0,07 15,30 3,10 0,26 0,03 3,8 3,9 0,3 0,5 60,7 45,6 0,11 0,11 0,1 27,20 27,80 0,11 0,1 27,20 27,80 0,7 0,8 179,1 181,1	MHEIT  MY A, MKT B2, MT Ca, MT M9, MT  30 0,26 0,11 27,30 29,30 3,1 0,09 0,08 52 11,9 0,0 0,0,0 5,15 4,4 0 0 0,03 6,7 1,0 2,6 0,4 0,2 91,2 46,6 0 0 0,36 25,60 29,60 5 0,26 0,07 15,30 3,10 0 0 0,04 16 9 0 0 0,03 3,8 3,9 0 0,18 0,40 27,40 28,70 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0,01 27,20 27,80 8,6 0,7 0,8 179,1 181,1	MHEIT  MY A, MKT B2, MT Ca, MT M9, MT  30 0,26 0,11 27,30 29,30 3,1 0,09 0,08 52 11,9 0,0 0,0,0 5,15 4,4 0 0 0,03 6,7 1,0 2,6 0,4 0,2 91,2 46,6 0 0 0,36 25,60 29,60 5 0,26 0,07 15,30 3,10 0 0 0,04 16 9 0 0 0,03 3,8 3,9 0 0,18 0,40 27,40 28,70 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0,01 27,20 27,80 8,6 0,7 0,8 179,1 181,1	MHEIT  MY A, MKT B2, MT Ca, MT M9, MT  30 0,26 0,11 27,30 29,30 3,1 0,09 0,08 52 11,9 0,0 0,0,0 5,15 4,4 0 0 0,03 6,7 1,0 2,6 0,4 0,2 91,2 46,6 0 0 0,36 25,60 29,60 5 0,26 0,07 15,30 3,10 0 0 0,04 16 9 0 0 0,03 3,8 3,9 0 0,18 0,40 27,40 28,70 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0 0,03 6,7 1,0 0 0,01 27,20 27,80 8,6 0,7 0,8 179,1 181,1	ВН, мг С, мг А, мхг Д, мкг В2, мг Са, мг Мд, мг О,12 1,2 27,30 0,26 0,11 27,30 29,30 0,8 0,67 11,9 0,06 0 0,0 5,15 4,4 0,0 6 0,1 1,8 42,6 0,4 0,2 91,2 46,6 23 ввтрак	Sheprey   Shep	Sheprey   Shep	Вын вещества   Министан   Витамины   Вита	Ницевые вещества и не предести на не предсти на не предести на не предсти на не предести на не предсти на не предести на не

3 день, 2 недели

	Итого за день	Итого за Попиник	Батон йодированный	Чай с низким содержанием сахара	Ленивые голубцы с соусом сметанным гоматом и луком		итого за Соед		X TREE CONTRACTOR	Напиток из шиповника и изкиз	Mayanous in transport	Суфле из печени	Расссольних ленинградский с курой		COR		Sirving to Contract		Батон йодированный	Масло сливочное порциями	ин с пизичи содержанием сахара	Upin C Huggins Conconvention Concon	Каша гречневая молочная жилкая		The state of the s	Прием пиши, наименование блюта
	1380	200	20	150	150		500	30	130	110		50	160		200		360		20	10	180	l l l	4En		масса порции	BA
0	27 -		s	0	9		19	2				10	۸		1,0		7		2	0	0	U		L L	n	
40	200	1	4	0	15		12		0	ယ		n	4		0,2		20			o	0	5	1	г г	І іищевые вещества	
RGI	23	č	5 1	3	=		82	13	25	28		7	10		20,2		33	ē	ŝ	0	ట	20		ды, г	цества	
1303	325	20	3 6	53	221	Ynn	572	60	119	130	-110		145		88		317	20	ra ca	67	54	144			неская-	Энергет
-	0,13	0,06		>	0,16	отненн	0,8	0,05	0	0,18	61.0		0,33	0	0,02	2 38	0,2	0,00	0	0,06	0	0,06	1	B1, Mr		
23,4	2,68	0	0,1		18,9	Уплотненный полдник	61,7	0	0,3	26,30	00,81		15.60	Обед	0,00	2 завтрак	0,2	0		0,14	0,1	0	Завтрак	C, Mr		
192,0	1,6	0	c	,	20,20	ЯИН	92,3	0	38	22,30	31,00		0 99		0,00		98,1	0		63,1	0	35		A, MKT	Витамины	Harry Control
42,9	42,00	0	0		0,18		0,3	0	0	0,10	0,21		0		0,00		0,5	0		0.24	0	0,30		Дмкг	Ē	
4	0,2	0,03	0,01		0.40		1,0	0,03	0,03	0,23	0,18	0,00	0 22		0,02		0,2	0,03			0,01	0,08		82, MT		
384.8	34,6	6,7	5,15		27.40		136,0	3,8	12,5	50,10	44,25	20,00	25 30		14,00		214,2	6,7		183 79	5,15	18,60		Ca, Mr		
196.9	50,90	1,0	4,4	2011	28 70		113,0	3,9	6,5	35,40	41,60	79,00	200		8,00		33,0	1,0	Andre .	3	4,4	15,30		Мд, мг		
6497	43,5	26,5	8,24	20,70	99 70		383,9	17,5	0	99,20	179,20	00,0			14,00		216,3	26,5	112,00			68,60		P, MIT	Мине	
101	2,90	0,7	0,01	1,00			8,5	0,9	0,80			2,23			0,30		3 2,2	5 0,7	0,00			0 1,4		Fe, MF	пямыльк	
2000	2,90 344,30	39,5	15.1	010,00			2140.1	21,5	241	2,33 799,30	2,20 656,00	422,30			0.00		2 148,2	7 39,5	20,33	, [	333 C	4 65,30	1	K, MI	Минеральные вещества	
n		1,09	0	02,00	8		354.0	1,15	0	77,50	205,00	70,30		1			61,3	1,09	0,00			60.20		l, MF	182	
	0,02	0	0	0, 1	7.2	1210	0 1	0	0	77,50 0,05	0,01	70,30 0,08			0.00 0 00	-	3 0,0	0 8	0 0,01			0	-	Ę "n		
	15,62	0	0	0,06		20.	0.7	0	0,55	0	0,02	0,09		Г	0 00		0,0	0	0,0			0		Se, MF		
			411	315/375		1			417	218	321	82		Г	44				6	1		199			perten-	

					Энергет	7	- Internation of Section 1				-	HILL STATE								No
Прием лици, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	цества	и- ческая			Витамины	IGHS					Минера	пьные	Минеральные вещества	ā			рецеп-
		Белки,	Жиры,	Углево ды, г		B1, MT	C, MI	A, MKT	þ	MKT B2, MT		Ca, Mr	мд нг	P, M	Fe, MI	K Mr	I, Mr	K Jn	Se, Mr	
						ಷ್ಟ	Завтрак			+		-								
Каша "Дружба" молочная жидкая	150	5	61	12	200	0,09	2,13	123,30		0,65 0,	0,33 29	299,60	23,50	277,60	0,77	150,60	35,3	0,08	5,56	199
Кофейный напиток с молоком	180		3	18	99	0,03	21,3	125,3			0,03 11	110,20	4	99,2	0,01	25,00	0	a	0,0027	414
Яйцо вареное	47	6	Ch.	0	74	0,16	3 25,96	5 25,91	0,09		0,13 4	48,21	33,14	98,23	1,37	757,29	75,31	0,04	0	227
Батон йодированный	20	2	mA.	10	52	0,06	0		0	0 0,	0,03	6,7	1,0	26,5	0,7	39,5	1,09	0	0	
Итого за Завтрак	397	13	15	41	425	0,3	49,4	274,5	55	Op.	0,5	464,7	61,6	501,5	2,8	972,4	111,7			
						23	2 завтрак													
Чай с шиповником	150	0	0	13	54	0,01	42	40,8	8	0 0,	0,02	5,1	2,7	4,4	0,53	13,6	0,0	0,01	0	크
Кондитерское изделие	17	1	3	11	57	0,04	13		0	0 0.	0,03	12,3	1.7	12,3	2,00	2,3	0,2	0,2 0,01	0	
						0	Обед													
Суп картофельный с горохом	160	N	2	Co	177	0,16	14,50	0,96	6	0 0,	0,36 2	25,60	29,60	99,30	1,65	1,65 422,10	70,20	0,06	0,09	87
Котлета рыбная	50	7	St.	5	130	0,09	3,32	2,03	4	ω	0,43	29	43	20	3,1	310	99	0	16,2	271
Картофельное пюре	110	2	ယ	10	120	0,17	26,40	28,00	0 0,10		0,25 4	49,30	34,50	99,20	1,45	763,20	76,50 0,05	0,05	0	339
Икра свекольная	20	0	1	1	- 11	0,03	12		0	0 0,03		19,3	11,7	12,1	2,86	326,1	1,3	1,3 0,01	0	55
Напиток из смеси с/ф	150	0	0	19	73	0,21	32	21,30	0,09	9 0,15		42,30	37,20	95,60	1,72	1,72 956,30	301,2 0,07	0,07	0	394
Хлеб ржаной	30	2	0	<b>1</b> 3	60	0,05	0		0	0 0,03	3	3 30	3,9	17,5	0,9	21,5	1,15	0	0	
Итого за Обед	520	13	11	55	571	0,7	88,2	52,3	3 43,	N	±,ω 10	169,3	159,9	343,7	11,7	11,7 2799,2	549,4	0,2	16,3	
					Упл	нантог	Уплотненный полдник	лдник												
Пудинг из творога с фруктовым джемом	120	12	10	19	305	0,03	0		0	0 0,06	06	Ť5	9	15	3,2	255	ພ	0	0	249
Кисель из ягод с/м	150	0	0	15	99	0,03	12		0	0,0		9,3	11.7	12.1	2,86	326.1	1	0.01	0	396
Батон йодированный	20	N	_	10	52	0,06			0	0 0,03		6,7	1,0	26,5	0.7	39,5	1,09	0	0	
Итого за Полдник	290	17	10	24	456	0,11	7,14	63,1	1 0,24	0,14		224,39	37,06	167,35	6,17	515,33	14,98	0,02	2,9	
Итого за день	1374	45	39	144	1564	1,2	144,8	389,9	9 45,3		1,9 85	858,4	258,6	1012,6	20,7	4286,9	676,0	0,2	19,2	

	Ch
1	b
	B
20.03	F
	N
	I
	P
0	ы
	B
	S
	S

		Батон йод	Чай с низн	Сыр порц	Омлет натуральный			Хлеб ржаной	Напиток и	Рис отварной	Люля-кеба	Свекольні		Напиток и			Батон йод	Масло сли	Чай с низ	Каша пше			Приел
Итого за день	Итого за Полдник	Батон йодированный	Чай с низким содержанием сахара		гуральный		Итого за Обед	юй	Напиток из яблок сушеных	ной	Люля-кебаб из курицы	Свекольник со сметаной		Напиток из ягод сушеных		Итого за Завтрак	Батон йодированный	Масло сливочное порциями	Чай с низким содержанием сахара	Каша пшеничная молочная жидкая			Прием пищи, наименование блюда
1320	310	20	150	10	130		500	30	150	110	50	160		150		360	20	10	180	150			Масса порции
59	14	2	0	2,3	10		16	2	0	2	10	_		0		7	2	0	0	5		Белки,	Пищег
62	100	1	0	3,8	13		11	0	0	4	44	2		0		11	_	6	0	ch		Жиры,	Пищевые вещества
268	17	10	N	2	3		78	13	15	35	th	11		19		33	10	0	အ	20		Углево ды, г	
1223	344	52	52	67	173	Упл	483	60	63	199	92	70		76		320	52	67	54	147			Энергет и-
1.0	0,11	0,06	0	0	0,05	отнени	0,5	0,05	0,03	0.09	0,21	0,16	0	0,03	2 38	0,3	0,06	0,06	0	0,20	3aı	B1, MI	
48,0	7,14	0	0,1	0,1	0,07	Уплотненный полдник	38,6	0	4	0,02	20,1	14,50	Обед	0	2 завтрак	2,2	0	0,14	0,1	2,0	Завтрак	C, MF	
194.8	63,1	0	0	10,2	50,2	ДНИК	40,3	0	0	17	22,3	0,96		0		91,4	0	63,1	0	28,30		А, мкг	Витамины
1.0	0,24	0	0	0	5,1		0,3	0	0	0,06	0,19	0		0		0,5	0	0,24	0	0,30		Д, мкг	<u> </u>
1.5	0,14	0,03	0,01	0,01	0,00		1,1	0,03		0,23	0.4	0,36		0,04		0,3	0,03	0,08	0,01	0,20		B2, MT	
392.7	72,69	6,7	5,15	5,15	175		94,4	3,8		21,60	27,4	25,60		16		225,6	6,7	183,79	5,15	30,00		Ca, Mr	
162.2	57,05	1,0	4,4	4,4	27		55,5	3,9	9	9,33	3,65	29,60		9		49,7	1,0	12,26	4.4	32,00		Мд, мг	
792.8	167,35	26,5	8,24	8,24	53		302,8	17,5	15	60,1	110,9	99,30		15		322,7	26,5	112,95	8,24	175,00		P, Mr	Минер
	6,17	0,7	0,01	0,02	0,0			0,9		0,02	1,9	THE S		2,9		2,9	0,7	0,06	0,01			Fe, Mr	альные
13.5 2195.9	853,13	39,5	15,1	25,1	52		4,5 1071,9	21,5	50	0,98	577,3	1,65 422,10		250		270,9	39,5	28,33	15,1	2,10 188,00		K, Mr	Минеральные вещества
308.1	136,00	1,09	0	0	0		134,4	1.15	0	0	63	70,20		(u)		37,7	1,09	0,00	0	36,60		i, mr	8a
0.3	0,02	0	0	0	0		0,1	0	0	0	0,1	70,20 0,06		0		0,2	0	0,01	0	0,2		T. 3	
3.1	2,9	0	0	0	0,00		0,2	0	0	2	0,07	0,09		_			0	0,0	•	0,02		Se, MI	
	5		411	) 7	229				394	0 332	322	64		0 417			Ĭ	6	0 .411	2 199			рецеп-

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

ккал         B1, мг         C, мг         Д, мкг         Д, мкг         B2, мг         Ca, мг         Mg, мг         P, мг         Fe, мг           13991         8.1         447,7         4351,2         88,9         8,9         7886,1         1798,0         6811,3         86,4           1399,1         0,61         44,77         435,12         8,89         0,89         788,61         179,80         681,13         8,64	Итого	Пищевые вещества	Знерге			Витамины	ины					Мине	ральн	льные вещества	010	80	<u> </u>
478 544 2231 13991 8,1 447,7 4351,2 88,9 6,9 7886,1 1798,0 6811,3 86,4 47,8 54,4 223,1 1399,1 0,61 44,77 435,12 8,89 0,89 788,61 179,80 681,13 8,64		г Жиры,	ккал	B1, Mr	C, MIT	A, MKF	Д, мкг	B2, Mr	Ca, Mr	Мд, мг	P. MI	Fe, MI			MF	ME I, ME	ME I, ME F, ME Se, ME
47,8 54,4 223,1 1399,1 0,81 44,77 435,12 8,88 0,89 788,51 179,80 681,13 8,64	Итого за весь период	478 544 2231	13991	8,1	447,7	4351,2	88,9		7886,1	1798,0	6811	3 86			5235,3		235,3 0,8 17,70
	Среднее значение за период	47,8 54,4 223,1	1399,1		44,77	435,12	8,89		788,61	179,80	681,1				523,53	23,53 0,08	23,53 0,08 1,77

Нормативная документация:

СанТыН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемирлогические требования к организации литания населения

оорных рецептур на продукцию для питанандетей в дошкольных образовательных организациях "Дели плюс" под ред. Могильного М.П., Тупельны В.А. 2016 г.

Сборных рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плос" под ред. Могильного И.П.,Тутельяна В.А. 2015 г.

Сборчых рецентур блюд и кулинармых кодекий для предприятий общественного питаная при общеобразовательных шжопах под ред. В. Т. Лапшиной 2004г.